

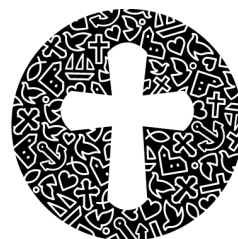


# PREP

## Kommunikations- kursus for par

Kæmp for kærligheden

*Arrangeres af Skive,  
Resen og Egeris sogne*



FOLKEKIRKEN

At skabe gode parforhold og trykke familier er et stort ønske for de fleste. På et PREP parkursus kan I hente inspiration til, hvordan I giver kærligheden gode vækstbetingelser i en travl hverdag. Forelskelsen kom af sig selv. Men kærligheden skal holdes ved lige.

### Hvad er PREP?

PREP er et forebyggende og relationsudviklende kursus. Der er hverken tale om gruppearbejde eller traditionel parterapi. På PREP-kurset arbejder man kun med sin partner, og behøver ikke indvie andre i ens private forhold. PREP-kurserne er uafhængige af religion og politik og udbydes i mange lande.

**PREP står for Prevention and Relationship Enhancement Program.**

**På dansk kalder vi det Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold.**



### Hvorfor tage et PREP-kursus?

- Fordi man kan lære at kommunikere på en hensigtsmæssig måde.
- Fordi børn har stor glæde af, at man som forældre afsætter tid til at pleje og udvikle parforholdet.
- Fordi kærlighed er en foranderlig størrelse, der kan vokse og trives, når man arbejder med den i fællesskab.

### Hvem er PREP for?

PREP er for par i alle aldre og livsfaser, der ønsker at arbejde med deres parforhold. Som nyetableret par kan man få inspiration til at skabe gode kommunikationsvaner. Par, der har levet sammen i længere tid, kan få hjælp til at bryde dårlige kommunikationsmønstre eller få inspiration til at videreudvikle det gode i deres forhold.

På kurset gives praktiske redskaber og viden om, hvad der fremmer gode relationer. På arbejdet og i mange andre sammenhænge er det naturligt at få ny viden og lære nye færdigheder. Det er også vigtigt, når det gælder parforhold og familieliv.

PREP er udviklet på baggrund af mere end 30 års forskning ved universitetet i Denver, USA. Kurset har en dokumenteret god ef-

*En gave til parforholdet er en gave til børnene.*

## Kursusemner

- Kærlighed og forelskelse
- Forventninger
- Kommunikation
- De fire faresignaler
- Problemløsning
- Tilgivelse
- Engagement og forpligtelse

- Venskab og glæde
- Seksualitet og intimitet
- Værdier

Undervisningen forløber som oplæg og samtaler med din partner krydret med videoklip og forskellige øvelser.



*Man deler kun personligt stof med sin partner.*

*Der er ikke gruppearbejde på kurset.*

## Kursusledere

### Karen Lodberg Doktor, Holstebro



Karen er virksomhedskonsulent i Herning kommune og er i gang med en uddannelse til psykoterapeut ved Systemisk Institut for familierterapi. Certificeret PREP instruktør.



*Billeder venligst udlånt af Center for Familieudvikling*

### Charlotte Møller Laursen, Videbæk



Charlotte er uddannet tekniker og har taget certifikatkurset Sjælesorg og familierådgivning. Certificeret PREP instruktør.

### Steen Møller Laursen, Videbæk



Steen er uddannet ingeniør og leder indenfor det tekniske område. Har taget certifikatkurset Sjælesorg og familierådgivning. Certificeret PREP instruktør.

**Tilmelding og spørgsmål til**  
Formand for styregruppen Ole Dahl  
mobil: 20 25 96 33  
mail : ole.dahl.skive@gmail.com

Styregruppe: Ole Dahl,  
Natalia Packert Andresen,  
Frede Hansen,  
Mia Bergmann Poulsen  
og Birgitte Refshauge Kjær  
Skive, Resen og Egeris sogne

**Tilmelding senest 11. september 2017**

**Sted** Skive Sognegaard, Reberbanen 19, 7800 Skive.

**Tid** Lørdag d. 23. september kl. 9.00 - 17.00 og  
lørdag d. 14. oktober kl. 9.00 - 17.00.

**Pris** 800 kr. pr. par, inkl. formiddagskaffe, frokost og  
eftermiddagskaffe begge dage.

***Pas på parforholdet, mens I stadig elsker hinanden.***

*Mattias Stølen Due, leder af Center for Familieudvikling*