

## En vandring i bøn i "Den stille uge"

En pilgrimsvandring kan være kort eller lang. Det bestemmer du selv. Det kan være en god idé at gå den samme rute flere dage i træk, fx mandag, tirsdag og onsdag her i den stille uge. igen. Når vi kender vejen godt, kan vi sænke farten og lade tankerne flyve eller samle sig i bøn.

"At bede er at række ud over sig selv. Det er at række ud mod Gud og det guddommelige, mod en virkelighed der er meget større end én selv. At bede er at trække himlen ned over sit liv så det bliver større, får mening og betydning.

Når vi beder og rækker ud, så ved vi aldrig hvad der kan ske. Bønnen kan give ord til vores spørgen. Måske får vi flyttet på vores livsperspektiv. Måske løser en gåde sig. Måske får den der beder, trøst og mod. Eller måske vokser taknemmeligheden over livet i bønne. Måske åbner bønnen ens øjne for noget, der før var tilsløret. Måske opdager vi at vi allerede har del i Guds virkelighed som hans skabning. At himlen går med hvor vi går: Den er allerede i vore fodsåler. I bønnen beder vi Gud lytte og handle og opdager at det gør han allerede mens vi taler.

At bede er at insistere på at Gud er den han er: altid nærværende og altid bevægende i alt menneskeligt liv. I arbejde, erotik, kamp uro, død, skønhed. I almindelighed.

(Kilde: Himlen i mine fodsåler. Bønnebog. Red. Jørgen Demant et. Al. Aros Forlag 2014)

Nedenstående finder du en bibellæsning og en bøn at gå på. Læs dem gerne, inden du begiver dig afsted, og vend tilbage til dem 2-3 gange undervejs. Læg mærke til, hvilke tanker om dit eget liv, de sætter i gang. Slut din vandring med at bede Fadervor, og slå evt. korsets tegn for dig.

Må din vej gå dig i møde,  
og må vinden være din ven,  
og må solen varme din kind,  
og må regnen vande mildt din jord,  
indtil vi ses igen  
må Gud holde, holde dig i sin hånd.

## Mandag - Tempelrensningen

### Læsning:

Så gik Jesus ind på tempelpladsen, og han jog alle dem ud, som solgte og købte dér, og han væltede vekselernes borde og duehandlernes bænke, og han sagde til dem: »Der står skrevet: ›Mit hus skal kaldes et bedehus.‹ Men I gør det til en røverkule.« Og blinde og lamme kom hen til ham på tempelpladsen, og han helbredte dem. Men da ypperstepræsterne og de skriftkloge så de undere, han gjorde, og da de så børnene på tempelpladsen, som råbte: »Hosianna, Davids søn!« blev de vrede, og de spurgte ham: »Hører du ikke, hvad de siger?« Men Jesus svarede dem: »Jo, har I aldrig læst: ›Af børns og spædes mund har du beredt dig lovsang?‹« Og han forlod dem og gik uden for byen til Betania og overnattede dér. (Matthæusevangeliet kap. 21, vers 12-17)

### Bøn:

Herre, tak for det uventede øjeblik  
Der ændrer dagen og kuldkaster alle mine planer  
Lær mig at se livet komme i stedet for bare at se dagene gå.  
Amen.