

# Vandring mod Påskedag (Kraftfuldhed)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring".
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke.
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke.
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen sluttet af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen:  
"Herren velsigne dig – og bevare dig. Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred".

Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

Dagens nøgleord: Kraftfuldhed

Dagens bibeltekst: Matthæusevangeliet, kapitel 28, vers 1-8

## Eftertanke

I Matthæusevangeliet fortælles det ved Jesu opstandelse, at der var et kraftigt jordskælv. Det kraftfulde er ikke fundet med at Jesus gik ud af graven, for det så ingen. Det kraftfulde var rettere i engelsk ord til kvinderne ved graven: "frygt ikke". Frygt kan være mange ting. Man kan frygte at bringe en både god nyhed og en dårlig nyhed. Der kan være frygt forbundet med at dele en besked, som man ikke kan overskue følgerne af. Det er uanset om der sker noget godt eller skidt, så kan forandring gøre os urolige. Det kraftfulde ved påskedagen ligger måske også i, at kvinder løb fra graven med både frygt og stor glæde. Hvor har du oplevet frygt og stor glæde på én gang?



FOLKEKIRKEN