

Vandring mod påskelørdag (Livsmød)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring".
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke.
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke.
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen slutes af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen:
"Herren velsigne dig – og bevare dig. Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred".

Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

Dagens nøgleord: Livsmød

Dagens bibeltekst: Peter Første Brev, kapitel 3, vers 19-20

Eftertanke

Påskelørdag er en ventedag. For jøderne var lørdag en hviledag, som skulle bruges på at takke Gud. Ved at sige tak for noget, som tidligere er sket, kan vi måske få livsmød til at gå ind i noget nyt og ukendt. I Kristen tradition siges det at Jesus påskelørdag var fanget i dødsriget, hvor han prædikede (opstandelse) for alle dem, som var sovnet ind før ham. Ved den første påskelørdag var det jødiske folk fanget som slavet i Egypten. De ventede på den befrielse, hvor Gud skulle sætte dem fri. Det jødiske folk hente livsmød i deres ventetid. Det var et livsmød, som de brugte på deres rejse gennem ørkenen i 40 år. På denne vandring fik de igen og igen livsmød af velsignelsen: "Herren velsigne dig og bevare dig...."

Gud er også i ventetiden. Hvad venter du på?



FOLKEKIRKEN